

Aerosolterapia, l'aiuto senza limiti di età

Valido in tempi di Covid-19 per proteggere e curare le patologie respiratorie anche croniche come l'asma e la rinite.

I vantaggi? Dosi minori rispetto alla via orale o iniettiva, la cura si trasforma in aerosol arrivando direttamente nella zona da curare, effetto terapeutico più rapido, effetti collaterali meno frequenti.



Asma: colpisce circa 3 milioni di italiani

Nebulizzazione, spray predosati e inalatori di polvere

secca con broncodilatatori e corticosteroidi in funzione della gravità della patologia e della prescrizione terapeutica del medico.

Bronchite: se non curata evolve nella forma cronica

La nebulizzazione per contrastare le secrezioni bronchiali

con mucolitici ed eventualmente con soluzione ipertonica per facilitare la decongestione. In caso di broncospasmo e difficoltà a respirare si utilizza il broncodilatatore.

Bronchiolite: colpisce tra novembre e aprile con un picco tra gennaio e febbraio

Lavaggi nasali frequenti e nebulizzazione con soluzioni saline (fisiologica o più spesso ipertonica per fluidificare le secrezioni), nei casi lievi in assenza di difficoltà respiratoria.

Raffreddore, tosse, mal di gola: possono essere causa di infezioni delle basse vie aeree

I lavaggi nasali con soluzione fisiologica (isotonica o ipertonica) sono utili in tutte le forme di rinite. La tosse si allevia con farmaci bechici, il mal di gola con farmaci Fans e, nel caso il medico sospetti una genesi batterica, con antibiotici.

No al fai da te! Rivolgersi sempre al medico e allo specialista

Non sottovalutare la febbre quando è oltre 37,5°C. Contattare il medico per una corretta diagnosi e per valutare come utilizzare l'aerosolterapia nel percorso di prevenzione e cura.

Speciale Inverno

Vademecum Autunno-Inverno in tempi di Covid-19

Patologie respiratorie:

i mix di sintomi da conoscere e riconoscere

Come difendere i più piccoli, genitori e nonni dai malanni invernali. L'aerosolterapia valida anche in tempi di Covid-19 per proteggersi e curare anche chi è affetto da una malattia cronica.

Per scaricare il vademecum ed essere informato sulle malattie respiratorie seguici su

www.federasmaeallergie.org

www.unrespirodisalute.it

[pagina FB@unrespirodisalute](#)

dedicati alle mamme e a tutti coloro che navigano sul web.

Questa iniziativa è resa possibile grazie al contributo non condizionato di Chiesi Italia



Bibliografia

www.unrespirodisalute.it; <https://www.humanitas.it/malattie/bronchite>; <https://www.msmanuals.com/it-it/professionale/pediatria/patologie-respiratorie-nei-bambini-piccoli/bronchiolite>; <http://www.ospedalebambinogesu.it/la-bronchiolite-sintomi-diagnosi-trattamento#XQDAp4gzbIU>; <https://sip.it/2018/12/27/le-5-cose-sapere-sulla-bronchiolite/>; <https://www.epicentro.iss.it/influenza/influenza>; <https://www.epicentro.iss.it/parainfluenza/agenti>; <https://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus>; Bettoncelli C. Criteri per l'utilizzo della terapia inalatoria nelle patologie ostruttive delle vie aeree. Rivista SIMC 2007; 5: 11-14; Gardenhire DS, et al. A guide to Aerosol Delivery Devices for Respiratory Therapists. 4th Edition- American Association for Respiratory Care, 2017; Rau JL. The inhalation of Drugs: Advantages and Problems. Respir Care 2005; 50 (3): 367-382; Geller DE. Comparing Clinical Features of the Nebulizer, Metered-Dose Inhaler and Dry Powder Inhaler. Respir Care 2005; 50 (10): 1313-1322; <https://www.humanitas-care.it/news/asma-in-humanitas-le-cure-sono-personalizzate-e-su-misura/>; <https://ginasthma.org/recommendations-for-inhaled-asthma-controller-medications/>; <https://www.msmanuals.com/it-it/professionale/pediatria/patologie-respiratorie-nei-bambini-piccoli/bronchiolite>; Bousquet J, et al. ARIA-MASK study group. Intranasal corticosteroids in allergic rhinitis in COVID-19 infected patients: An ARIA-EAACI statement. Allergy. 2020 Mar 31. doi: 10.1111/all.14302. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 32233040; <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/all.14302>; <https://www.epicentro.iss.it/parainfluenza/precauzioni>; <https://www.cambridge.org/core/journals/infection-control-and-hospital-epidemiology/article/might-hydrogen-peroxide-reduce-the-hospitalization-rate-and-complications-of-sarscov2-infection/85B1CD4FF33785D3CE295458FD6F27B7>; <https://www.humanitas.it/malattie/bronchite>; Position Paper: Aerosolterapia in età pediatrica. A cura delle Società scientifiche AIR, SIMRI, SIAIP; 2019; Berlinski A. Pediatric Aerosol Therapy. Respir Care. 2017;62(6):662-677; Pleasants RA, Hess DR. Aerosol Delivery Devices for Obstructive Lung Diseases. Respir Care. 2018;63(6):708-733; Stein SW, Thiel CG. The History of Therapeutic Aerosols: A Chronological Review. J Aerosol Med Pulm Drug Deliv. 2017;30(1):20-41; Ari A, Fink JB. Guidelines for aerosol devices in infants, children and adults: which to choose, why and how to achieve effective aerosol therapy. Expert Rev Respir Med. 2011;5(4):561-72; <http://www.ospedalebambinogesu.it/la-bronchiolite-sintomi-diagnosi-trattamento#X3b0N2gZPZ>



Vademecum Autunno-Inverno in tempi di Covid-19

Patologie respiratorie:
i mix di sintomi da conoscere e riconoscere

Come difendere i più piccoli, genitori e nonni dai malanni invernali.

L'aerosolterapia valida anche in tempi di Covid-19 per proteggersi e curare anche chi è affetto da una malattia cronica.

www.unrespirodisalute.it

Dalla A alla... R i sintomi delle patologie respiratorie anche croniche

Non solo Covid-19. Conoscere i sintomi dei malanni invernali è utile per orientarsi, non allarmarsi e saper contattare il medico o il pediatra, aiutando l'esperto nella diagnosi e nella scelta terapeutica.



Asma. Tosse secca e stizzosa, fischi e sibili respiratori, difficoltà respiratoria (o dispnea). Nei casi più gravi: cianosi (colore blaugastro della pelle dovuto a scarsa ossigenazione) e insufficienza respiratoria.



Bronchite. Difficoltà a respirare, oppressione al torace, catarro bianco/giallastro, brividi, dolori articolari, respiro sibilante, tosse persistente (prima stizzosa poi umida), fiato corto, raffreddore (rinite), febbre.



Bronchiolite. Febbre, rinite, tosse insistente, respiro sibilante, difficoltà respiratoria e ad alimentarsi. Si tratta di un'infezione che colpisce l'apparato respiratorio inferiore dei lattanti e dei bimbi con meno di 12 mesi, con un picco di incidenza tra i 2 e i 6 mesi d'età.



Influenza. Brividi, dolori ossei e muscolari, mal di testa, febbre oltre i 38,5°C, che nei bambini può arrivare anche a 39-40°C, tosse, a volte inappetenza.



Polmonite. Febbre, brividi, tosse, difficoltà a respirare, stanchezza e inappetenza. Possono presentarsi anche: diarrea, nausea e dolore toracico.



Raffreddore. Ostruzione nasale, naso che cola, starnuti, tosse, mal di testa, ridotta percezione degli odori, a volte febbre. Da considerare anche tosse e mal di gola (faringite).

Attenti all'insorgenza di uno o più di questi quattro. Potrebbe essere Covid-19?

Avvisare subito il medico in caso di ...

- Febbre persistentemente superiore a 37,5° C
- Tosse secca e persistente
- Spossatezza persistente
- Perdita improvvisa del gusto e dell'olfatto

Il medico può decidere di richiedere il tampone naso-faringeo, soprattutto se sono associati elementi che fanno pensare a un contatto con una persona che ha sviluppato il Covid-19.

REGOLE PER PREVENIRE LE PATOLOGIE RESPIRATORIE

I comportamenti responsabili per proteggersi e proteggere gli altri dai malanni invernali e dal Covid-19



Norme anti-pandemia anche per evitare raffreddore e influenza

- Indossare la mascherina come da disposizioni
- Mantenere il distanziamento sociale pari ad almeno un metro e mezzo tra una persona e l'altra
- Lavarsi spesso le mani, con acqua e sapone o con un liquido igienizzante
- Evitare luoghi chiusi e affollati e non toccarsi il viso prima di aver lavato le mani
- Non fumare, o smettere se si fuma e non esporsi al fumo passivo
- Diminuire l'esposizione all'inquinamento e a sostanze tossiche (usare la mascherina anti-Covid-19)
- Effettuare regolari lavaggi nasali
- Seguire un'alimentazione ricca di verdura, frutta, cereali integrali
- Bere regolarmente un paio di litri di acqua al giorno
- Umidificare e areare bene l'ambiente domestico e lavorativo
- Mantenere temperature non superiori ai 25°C
- Rimanere a casa se si contrae una malattia da raffreddamento e rispettare i tempi della convalescenza
- Avvisare subito il medico in caso di febbre oltre i 37,5°C



Norme per proteggere i più piccoli

- Lavare le mani prima di toccare il bambino
- Non toccare occhi, bocca o naso mentre si accudisce il piccolo
- Non avvicinarsi al bebè se si starnutisce o si ha la tosse
- Evitare il contatto con dei bimbi più piccoli con altri bimbi o adulti con infezioni delle vie aeree
- Favorire l'allattamento al seno
- Non fumare mai in casa anche in ambienti dove non si trova il piccolo
- Fare frequenti lavaggi nasali con soluzione fisiologica o ipertonica
- Pulire tutte le superfici (giocattoli, seggiolone) che possono essere potenzialmente contaminate



Mascherina OK per adulti e anche bambini

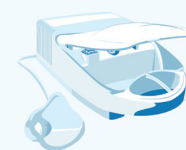
La mascherina protegge adulti e bambini. Ricordati di indossarla e usarla correttamente per la tua salute e quella dei tuoi cari.

L'aerosolterapia alleata di adulti e bambini per la cura delle patologie delle alte, medie e basse vie respiratorie, dai malanni invernali e dal Covid-19

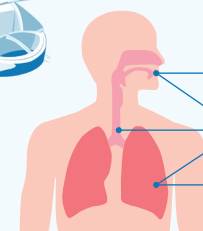
I diversi dispositivi per raggiungere al meglio le vie respiratorie

La nebulizzazione adatta a qualsiasi età

Un sistema con compressori e accessori: boccali, mascherine, docce nasali. La terapia si trasforma in piccole particelle di diverse dimensioni: le più grandi si depositano nelle alte vie respiratorie, le più piccole nelle basse vie respiratorie, raggiungendo l'organo bersaglio e permettendo alla terapia di esercitare la propria azione. È adatta a ogni età: ideale per bambini e anziani che hanno capacità di coordinamento limitate. I nebulizzatori possono essere utilizzati per malattie di ogni grado di gravità ed anche in fase acuta. In alcuni casi è possibile miscelare più farmaci (broncodilatatori, cortisonici, mucolitici, antibiotici) e altri presidi terapeutici (soluzioni saline) e somministrarli contemporaneamente.



UN ACCESSORIO PER OGNI ESIGENZA



- ALTE VIE RESPIRATORIE
Docce nasali
- ALTE, MEDIE E BASSE VIE RESPIRATORIE
Maschera
- BASSE VIE RESPIRATORIE
Boccalio

Il consiglio in tempi di pandemia

Se lo specialista ha prescritto la nebulizzazione per la terapia di un'affezione delle vie respiratorie, il trattamento può essere tranquillamente effettuato a casa con l'accortezza, a maggior ragione in questo momento di pandemia, di rispettare le norme di igiene dell'apparecchiatura.

Spray nasali. Veicolano il contenuto del flacone direttamente nelle cavità nasali.

Spray predosati. Erogano dosi prestabilite di farmaco per la cura delle basse vie respiratorie e la terapia dell'asma.

Inalatori a polvere secca. Erogano dosi prestabilite di farmaco come polvere secca.