@ARPA Veneto

Tabella 2. Alimenti per cui è stata descritta una reattività crociata con i pollini o gli acari della polvere domestica.

|  |  |
| --- | --- |
| **Allergeni (pollini e acari)** | **Alimenti** |
| *Pollini in genere* | Miele |
| *Graminacee* | Melone, anguria, arancia e agrumi, kiwi, pomodoro, patata, melanzana, pesca, albicocca, ciliegia, prugna, mela, arachidi, mandorla, molto raramente frumento e cereali e loro derivati (pane, pasta) |
| *Artemisia* | Banana, anguria, melone camomilla, zucca, sedano |
| *Artemisia e altre Composite* | Camomilla, cicoria, tarassaco, prezzemolo, finocchio, sedano, carota, melone, anguria, zucca, semi di girasole, mela, banana, anice, cumino, coriandolo |
| *Parietaria* | Basilico, piselli, more di gelso, ortica, melone, ciliegia |
| *Olivo* | Olive |
| *Betulla* | Mela, pesca, albicocca, nespola, lampone, fragola, ciliegia, banana, noce, nocciola, mandorla, arachidi, pistacchio, carota, patata, finocchio, sedano |
| *Nocciolo* | Nocciole |
| *Ambrosia* | Banana, anguria, melone, camomilla, zucca e sedano |
| *Acari della polvere* | Crostacei, lumache di terra e di mare, mitili |

Fonte : ARPA Veneto

https://www.arpa.veneto.it/temi-ambientali/pollini/rubrica-ambiente-e-allergie/numero-9.-le-allergie-

crociate-gli-allergici-a-pollini-o-acari-devono-guardarsi-da-alcuni-alimenti